Alcaldía de Neira	**ACTA NO. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUNDO ENCUENTRO PREVENCIÓN DEL NOVIAZGO – TIPOS DE VIOLENCIA Y RED FLAGS

CIUDAD Y FECHA: Neira Caldas, 22 de mayo de 2026	**HORA DE INICIO: 8:00 AM**	**HORA FIN: 9:30 AM**

LUGAR: Institución Educativa Nuestra Señora del Rosario

TEMAS:

- ✓ Prevención de la violencia en el noviazgo adolescente.
- ✓ Reconocimiento de red flags (señales de alerta) en las relaciones.
- ✓ Identificación de los diferentes tipos de violencia en el noviazgo:
- ✓ Violencia física.
- ✓ Violencia psicológica.
- ✓ Violencia verbal.
- ✓ Violencia sexual.
- ✓ Violencia digital.
- ✓ Reflexión sobre relaciones saludables y prevención de conductas de riesgo.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- ✓ Identificar los diferentes tipos de violencia presentes en las relaciones de noviazgo adolescente y reconocer señales de alerta temprana (red flags), promoviendo la reflexión, el autocuidado y la construcción de relaciones basadas en el respeto, la comunicación y el bienestar emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se llevó a cabo el Encuentro 2: Prevención del Noviazgo, estudiantes del grado 9-2. El espacio fue orientado desde el enfoque de promoción del bienestar y prevención de la violencia en relaciones adolescentes.

Como actividad inicial, se desarrolló la dinámica “Detectando Red Flags”, donde los estudiantes, organizados en grupos, analizaron diferentes casos relacionados con situaciones cotidianas de control, manipulación, celos, presión emocional, aislamiento social y violencia digital. Cada grupo identificó las señales de alerta presentes en los casos, reflexionó sobre sus consecuencias emocionales y compartió recomendaciones para promover relaciones saludables.

Posteriormente, se realizó una explicación participativa sobre los principales tipos de violencia en el noviazgo adolescente, abordando la violencia física, psicológica, verbal, sexual y digital, enfatizando cómo estas conductas pueden presentarse de forma visible o sutil dentro de las relaciones.

Como actividad central, los participantes desarrollaron una dramatización grupal, representando diferentes tipos de violencia en contextos cercanos a la realidad adolescente. Las representaciones permitieron evidenciar emociones, formas de control, afectaciones emocionales y posibles alternativas de afrontamiento, fortaleciendo la reflexión colectiva y el análisis crítico.

Finalmente, se llevó a cabo la actividad de cierre “Relaciones que sí suman”, en la cual los estudiantes identificaron características de una relación sana y acciones para prevenir la violencia, destacando elementos como el respeto, la confianza, la comunicación, la empatía y el reconocimiento de límites personales.

Durante el encuentro se evidenció participación activa, disposición al diálogo y apropiación de conceptos relacionados con la prevención de la violencia y la construcción de relaciones saludables.

CONCLUSIONES

- Los estudiantes lograron identificar diferentes señales de alerta (red flags) presentes en relaciones adolescentes.
- Se fortaleció el reconocimiento de los distintos tipos de violencia en el noviazgo, comprendiendo que no toda violencia es física y que existen formas psicológicas, verbales, sexuales y digitales.
- Las actividades participativas favorecieron la expresión de opiniones, el análisis crítico y la reflexión sobre situaciones normalizadas en la adolescencia.
- Se promovió la importancia del respeto, la comunicación, los límites personales y el autocuidado como bases fundamentales para la construcción de relaciones saludables.
- Se recomienda continuar desarrollando espacios pedagógicos de educación emocional y prevención de violencias en población adolescente.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
✓ Continuar desarrollando encuentros educativos sobre prevención de violencia en el noviazgo. ✓ Realizar seguimiento a la participación de los estudiantes y fortalecimiento de habilidades para relaciones sanas.	**Sandra Jimena Lina María Montoya Lopez**	

✓ Organización y archivo de consentimientos informados y evaluaciones aplicadas.		

➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO**





NOMBRE PROFESIONAL	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
SANDRA JIMENA GRAJALES RIOS	**Psicóloga PIC Municipal**	SandraJimenaGrajales
LINA MARIA MONTOYA LOPEZ	**Trabajadora social PIC Municipal**	Lina Maria Montoya Lopez